

NATATORIUM TREVISO

PISCINA COMUNALE Fiera e Selvana



La piscina nel Parco

Vicolo ZANELLA, 68 - Treviso - Tel. 0422.422803 - ACCESSO DA VIA RIGAMONTI.
Email: selvana@natatorium.it - www.natatorium.it

CHI SIAMO

LA SCUOLA NUOTO FEDERALE NATATORIUM TREVISO, È IMPEGNATA DA OLTRE 10 ANNI A PROMUOVERE LE ATTIVITÀ DIDATTICHE E SPORTIVE NEL RISPETTO DEI PROGRAMMI DELLA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO, CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA SALUTE E SICUREZZA DEGLI UTENTI. A PARTIRE DAL 2009 È ATTIVATA CON IL COMUNE DI TREVISO UNA CONVENZIONE CON IL COMANDO DEI VIGILI DEL FUOCO DI TREVISO PER LA REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ FORMATIVE E DIMOSTRATIVE DESTINATE AL PERSONALE DELL'IMPIANTO E AGLI ALLIEVI DEI CORSI.

TUTTE LE LEZIONI DI NUOTO PER BAMBINI E ADULTI, FIN DALLE FASI INIZIALI, PREVEDONO ELEMENTI PROPEDEDUTICI AL SALVAMENTO CON LA POSSIBILITÀ PER I PIÙ ESPERTI DI ACCEDERE AI CORSI FIN DI FORMAZIONE PER ASSISTENTI BAGNANTI E ISTRUTTORE.

TUTTO IL NOSTRO STAFF È IN POSSESSO SIA DELLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE O ALLENATORE FIN CHE DI ASSISTENTE BAGNANTI.

IL CENTRO NATATORIO COMUNALE RISPETTA LE NORME IGIENICO SANITARIE VIGENTI E COLLABORA CON LA REGIONE VENETO NEL MONITORAGGIO DEI PARAMETRI DI QUALITÀ DELL'ACQUA E DEGLI SPAZI ESTERNI.

PER CHI SA GIÀ NUOTARE E VUOLE DEDICARE UN PO' DI TEMPO AL PROPRIO BENESSERE. IN VASCA SONO DISPONIBILI PROGRAMMI DI ALLENAMENTO E DI STRETCHING DIFFERENZIATI PER LIVELLI DI CAPACITÀ.

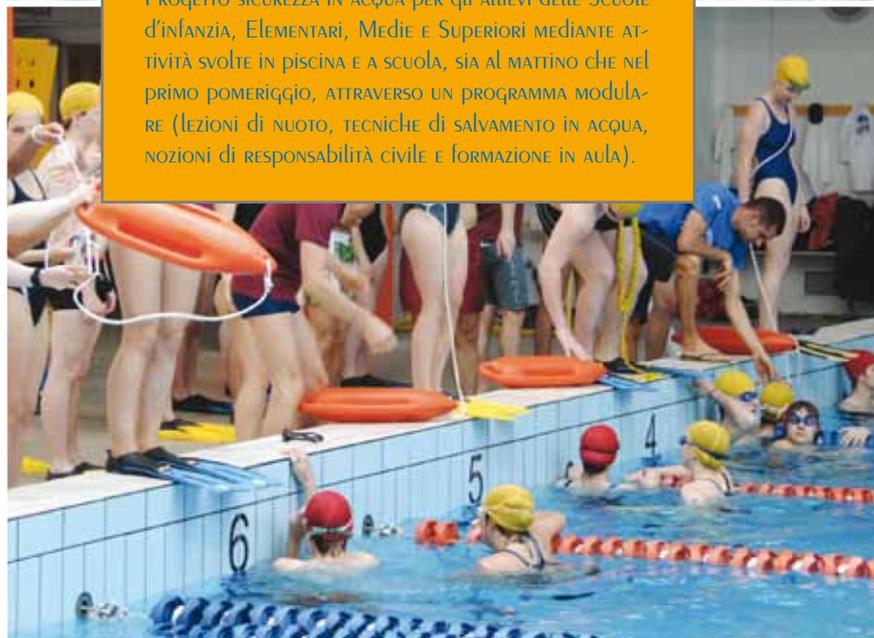
UN ISTRUTTORE FIN È SEMPRE A DISPOSIZIONE PER OGNI ESIGENZA E CONSIGLIO.

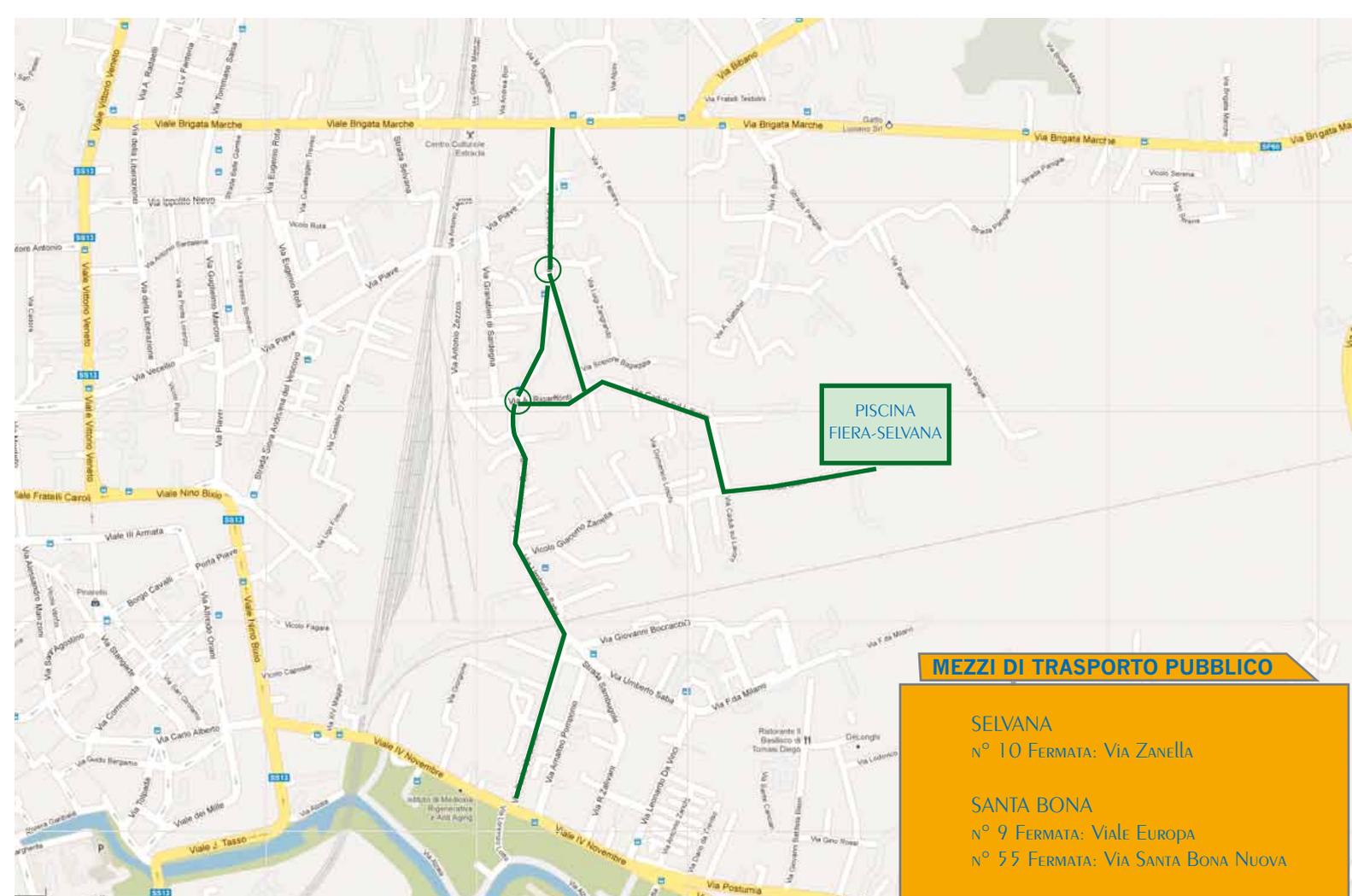
SONO DISPONIBILI DIVERSE FORMULE IN FUNZIONE DELLA FREQUENZA DI ALLENAMENTO.



ACQUA TRA I BANCHI

Progetto sicurezza in acqua per gli allievi delle Scuole d'infanzia, Elementari, Medie e Superiori mediante attività svolte in piscina e a scuola, sia al mattino che nel primo pomeriggio, attraverso un programma modulare (lezioni di nuoto, tecniche di salvamento in acqua, nozioni di responsabilità civile e formazione in aula).





PISCINA
FIERA-SELVANA

MEZZI DI TRASPORTO PUBBLICO

SELVANA
N° 10 FERMATA: VIA ZANELLA

SANTA BONA
N° 9 FERMATA: VIA EUROPA
N° 55 FERMATA: VIA SANTA BONA NUOVA

NORME GENERALI (estratto)

NUOTO LIBERO E ABBONATI

- LE RIDUZIONI SI APPLICANO PER GLI INGRESSI SINGOLI E GLI ABBONAMENTI STANDARD, AI MINORI DI 14 ANNI, DOPO I 60 ANNI, AI MILITARI DI LEVA, AGLI STUDENTI UNIVERSITARI (SU PRESENTAZIONE DEL LIBRETTO).
 - L'INGRESSO È GRATUITO PER I BAMBINI SOTTO I 3 ANNI, PER I DIVERSAMENTE ABILI ED I LORO ACCOMPAGNATORI.
 - LE TESSERE DI ABBONAMENTO SONO PERSONALI. HANNO VALIDITÀ 2 MESI AD ESCLUSIONE DI QUELLE ESTIVE VALIDE PER IL PERIODO DI APERTURA DELL'IMPIANTO SCOPERTO.
 - INGRESSO FESTIVO-PREFESTIVO ESTIVO A TARIFFA RIDOTTA DOPO LE ORE 16,30 (piscina S.BONA).
 - GLI ORARI ESTIVI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI IN FUNZIONE DELLE CONDIZIONI METEO.
- ### ATTIVITA' DIDATTICHE
- € 20,00 ISCRIZIONE ANNUALE COMPRESIVA DI ASSICURAZIONE INFORTUNI.
 - L'INGRESSO AGLI SPOGLIATOI VIENE EFFETTUATO CON APPOSITO BADGE CONSEGNATO CON CAUZIONE DI € 5,00 ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.
 - LE NORME DI REGOLAMENTO SONO ESPOSTE NELLA BACHECA DELLA PISCINA E PUBBLICATE NEL SITO WEB WWW.NATATORIUM.IT

GLI ABBONAMENTI SONO USUFRUIBILI INDIFFERENTEMENTE NELLE DUE PISCINE.

NUOTO LIBERO - ABBONATI

| Orari | S. BONA | | | | SELVANA | | | |
|---------------|----------------|----------|----------|-----|----------------|---------|---------|-----|
| | dal lun al sab | mer | sab | dom | dal lun al sab | mar ven | mer sab | dom |
| 6.30 - 8.00 | * A.sport | | | | | | | |
| 8.00 - 14.00 | | | | | | | | |
| 9.00 - 13.00 | | | | | | | | |
| 15.00 - 19.00 | | | | | | | | |
| 15.30 - 20.00 | | | V.cupola | | | | | |
| 15.30 - 21.00 | | V.cupola | | | | | | |
| 18.45 - 21.00 | | | | | | | | |

*Orario riservato Abbonamento Aquasport

Tariffe

| | | | |
|--------|------------------|---------|---------------------------------|
| € 5.00 | Ingressi interi | € 45.00 | Abbonamenti interi 10 ingressi |
| € 4.00 | Ingressi ridotti | € 30.00 | Abbonamenti ridotti 10 ingressi |

Abbonamento Aquasport € 73,00 senza limite di ingressi in 2 mesi.
Valido in tutti gli orari inclusa la mattina 6,30-8,00 (S.Bona).

ORARI ESTIVI PISCINE SCOPERTE S. BONA

| Orari | dal lun al ven | sab e dom |
|------------|----------------|-----------|
| 9.00-21.00 | | |
| 9.00-19.30 | | |

Da fine maggio alla prima domenica di settembre

Tariffe estive

| | | | |
|---------|--------------------------------------|---------|---------------------------------------|
| € 6.00 | Ingressi interi feriali | € 4.00 | Ingressi ridotti feriali |
| € 7.50 | Ingressi interi festivi e prefestivi | € 5.00 | Ingressi ridotti festivi e prefestivi |
| € 55.00 | Abbonamenti interi 10 ingressi | € 35.00 | Abbonamenti ridotti 10 ingressi |

CORSI ADULTI

ADULTI dai 16 ANNI - € 52,00 - 8 lezioni di 45'

UN'OTTIMA IDEA COMINCIARE O CONCLUDERE LA GIORNATA CON UNA NUOTATA. L'ACQUA SCIoglie NERVOSISMO E TENSIONE, TONIFICA I MUSCOLI E RILASSA ALLO STESSO TEMPO. LA PRATICA REGOLARE NE GARANTISCE TUTTI GLI STRAORDINARI BENEFICI.

AQUASPORT

dai 16 ANNI - € 73,00 - 8 ALLENAMENTI di 90'

PER I NUOTATORI PIÙ ESIGENTI CI SONO ULTERIORI OPPORTUNITÀ DI NUOTARE CON PROGRAMMI DI ALLENAMENTO APPPOSITAMENTE PREDISPOSTI DA ESPERTI ISTRUTTORI FEDERALI, CON POSSIBILITÀ DI FREQUENZA MONO / BISETTIMANALE
MERC 20,00 - Sab 10,30 (S.BONA)



ADULTI

| Orari | S. BONA | | | SELVANA | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | lun gio | mar ven | mer sab | lun gio | mar ven | mer sab |
| 8.00 | | | | | | |
| 8.15 | | | | | | |
| 8.45 | | | | | | |
| 9.00 | | | | | | |
| 9.30 | | | | | | |
| 9.45 | | | | | | |
| 10.15 | | | | | | |
| 10.30 | | | | | | |
| 11.00 | | | | | | |
| 11.15 | | | | | | |
| 15.30 | | | | | | |
| 18.30 | | | | | | |
| 18.45 | | | | | | |
| 19.15 | | | | | | |
| 19.30 | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | |
| 20.15 | | | | | | |
| 20.45 | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | |
| 21.30 | | | | | | |
| 21.45 | | | | | | |
| 22.15 | | | | | | |

MAMME E FAMIGLIE

GESTANTI € 60,00 - 8 lezioni di 60'

A partire dalla 16^a settimana di gravidanza

DURANTE il CORSO SONO PREVISTI INCONTRI A TEMA CON PERSONALE qualificato (OSTETRICA, CONSULENTE "LEGA DEL LATTE", PEDIATRA, Psicologo, ecc..)

ACQUATICITA' 3-36 mesi - € 60,00 - 8 incontri di 30'

L'ATTIVITÀ GENITORE-BAMBINO FORNISCE A TUO FIGLIO UNA SERIE DI STIMOLAZIONI SENSORIALI E MOTORIE CHE INFLUISCONO sullo sviluppo intellettuale, COGNITIVO, LINGUISTICO, SOCIALE E FAVORISCE UN AMBIENTAMENTO PRECOCE ALL'ACQUA.

RANOCCHIE € 50,00 - 8 incontri di 30'

A PARTIRE dai 3 ANNI, il graduale passaggio dall'attività in acqua con il genitore a quello ludico/didattico con l'istruttore.



GESTANTI

| Orari | S. BONA | | SELVANA | | |
|-------|--------------------------|---------|--------------------------|--------------------------|---------|
| | mar ven | mer sab | lun gio | mar ven | mer sab |
| 9.00 | <input type="checkbox"/> | 9.15 | | | |
| 9.30 | | | <input type="checkbox"/> | | SAB |
| 15.15 | | | | | |
| | | | | <input type="checkbox"/> | |
| 19.00 | | | | | |
| 19.30 | | MER | | | |
| | | | | <input type="checkbox"/> | |



ACQUATICITA'

| Orari | S. BONA | | SELVANA | | |
|-------|--------------------------|-------------------------------------|---------|--------------------------|--------------------------|
| | mer | sab | lun gio | sab | dom |
| 9.00 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | |
| 9.30 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | <input type="checkbox"/> |
| 9.45 | | | | <input type="checkbox"/> | |
| 10.00 | | <input type="checkbox"/> | | | <input type="checkbox"/> |
| 10.15 | | | | <input type="checkbox"/> | |
| 10.30 | | <input type="checkbox"/> | | | <input type="checkbox"/> |
| 10.45 | | | | <input type="checkbox"/> | |
| 11.00 | | <input type="checkbox"/> | | | |
| 11.30 | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

● Ranocchie: 3 anni

BAMBINI E RAGAZZI

Il nuoto fa bene, lo dicono tutti! Ma perché è uno sport salutare soprattutto per bambini e ragazzi?

Per i più piccoli, l'ambientamento in acqua è la fase più importante che precede l'apprendimento del nuoto. Per imparare bisogna avere piena confidenza con l'acqua, sentirsi a proprio agio in ogni situazione, non aver mai paura. Per questo non bisogna avere fretta ma fare in modo che diventi per loro un divertimento e un impegno costante.

Per i ragazzi muoversi in acqua richiede l'utilizzo di tutti i muscoli in maniera progressiva e simmetrica, in particolare quelli delle spalle e dorsali, il cui esercizio evita i paramorfismi (scoliosi, lordosi).

AQUASPORT JUNIOR

Per i più esperti attività di perfezionamento con l'inserimento di esercizi di AquaGol (mini-pallanuoto) e di Salvamento Sportivo propedeutico ai corsi FIN di Assistente Bagnanti.



CORSI PAPERINI

3 ANNI - € 44,00 - 8 lezioni di 30'

| Orari | S. BONA | | | SELVANA | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | lun gio | mar ven | mer sab | lun gio | mar ven | mer sab |
| 12.00 | | | SAB | | | |
| 15.45 | | | | | | |
| 16.25 | | | | | | |
| 16.40 | | | | | | |
| 17.10 | | | | | | |
| 17.25 | | | | | | |

CORSI PAPERI E RAGAZZI

dai 4 ai 15 ANNI - € 44,00 - 8 lezioni di 40' e 45'

| Orari | S. BONA | | | SELVANA | | |
|-------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | lun gio | mar ven | mer sab | lun gio | mar ven | mer sab |
| 15.45 | | | | | | |
| 16.15 | | | | | | |
| 16.30 | | | | | | |
| 17.00 | | | | | | |
| 17.15 | | | | | | |
| 17.45 | | | | | | |
| 18.00 | | | | | | |
| 18.30 | SOLO RAGAZZI | | | | | |

LEZIONI PROMOZIONALI

Secondo il calendario esposto in segreteria.

Ingresso a biglietto € 7,50.

Abbonamento €72,00 - 10 ingressi.

DOMENICA ORE 11.30 A S. BONA

DOMENICA ORE 15.00 A SELVANA

DURANTE QUESTE LEZIONI VERRANNO INSERITI ANCHE LE ATTIVITÀ DI "Makumba Splash" e "AQUAZUMBA": UNA MISCELA DI PASSI BASE DI RITMI CARAIBICI E ATTIVITÀ GINNICA.

ELEMENTI DI QUESTE DISCIPLINE VERRANNO INSERITI ANCHE IN TUTTI I CORSI SETTIMANALI.



CORSI AQUAFITNESS

Cicli di 8 lezioni di 45'

AQUASOFT GYM - € 54,00 **S**

La ginnastica in acqua adatta a tutte le età e livelli di capacità. Ricerca del benessere fisico e psichico attraverso la postura corretta coordinata con la respirazione. La musica viene utilizzata come sottofondo.

AQUATIC GYM - € 54,00 **A**

La ginnastica che ti insegna a tempo di musica tutti gli esercizi per i distretti muscolari con e senza attrezzi. Lezioni dinamiche e divertenti finalizzate alla tonificazione e mobilità articolare.

AQUAGAG - € 54,00 **G**

Attività di tonificazione dove l'obiettivo principale sarà quello di stimolare in modo particolare il lavoro della muscolatura delle gambe, addominali e glutei.

AQUACIRCUIT - € 57,00 **C**

Grazie all'utilizzo alternato della **bike**, del **tapis roulant** e del **water running** in acqua, associate ad un'attività a corpo libero, le lezioni risulteranno intense ed efficaci. Il "mondo" della palestra in acqua.

AQUAFITNESS

| Orari | S. BONA | | | SELVANA | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | lun gio | mar ven | mer sab | lun gio | mar ven | mer sab |
| 8.00 | | | | S | G | |
| 8.15 | B | A | | | | |
| 8.45 | | | | S | S | |
| 9.00 | S | S | S | | | |
| 9.30 | | | | A | S | |
| 9.45 | S | B | S | | | |
| 10.15 | | | | C | A | |
| 10.30 | A | A | A,C | | | |
| 11.00 | | | | C | C | |
| 11.15 | A | | | | | |
| 12.35 | B | T | | | | |
| 12.45 | | | | G | C | A |
| 13.20 | A | A | | | | |
| 13.30 | | | | C | A | A |
| 14.15 | C | G | | A | A | C |
| 15.00 | G | A | | | | |
| 15.45 | A | S | | | | |
| 18.30 | | | | G | A | |
| 18.45 | A | B | | | | |
| 19.15 | | | | A | C | |
| 19.30 | B | A | | | | |
| 20.00 | | | | C | A | |
| 20.15 | A | C | | | | |
| 20.45 | | | | A | G | |
| 21.00 | G | | | | | |

CORSI AQUABILITY

€ 57,00 - 8 INCONTRI di 45'

QUEST'ATTIVITÀ È INDICATA PER LE PERSONE CHE VOGLIONO AVVICINARSI ALL'ACQUA IN MANIERA SEMPLICE E NATURALE, MIGLIORANDO LA POSTURA FINO AL RAGGIUNGIMENTO DELL'EQUILIBRIO MENTE-CORPO.

PARTICOLARMENTE INDICATA PER IL RECUPERO POSTI TRAUMATICO, PER COLORO CHE HANNO PROBLEMI MUSCOLARI, RIGIDITÀ DEI MOVIMENTI, PER CHI HA PAURA DELL'ACQUA E NON SA NUOTARE, SFRUTTANDONE COMUNQUE TUTTI I PREZIOSI BENEFICI.

AQUABILITY

| Orari | S. BONA | | | SELVANA | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | lun gio | mar ven | mer sab | lun gio | mar ven | mer sab |
| 8.00 | | | | | | |
| 8.15 | | | | | | |
| 8.45 | | | | | | |
| 9.00 | | | | | | |
| 9.30 | | | | | | |
| 9.45 | | | | | | |
| 10.15 | | | | | | |
| 10.30 | | | | | | |
| 11.00 | | | | | | |
| 11.15 | | | | | | |



AGONISMO



Special Olympics



USD HYDROS

TEAM

180 atleti

NUOTO

NUOTO PINNATO

SALVAMENTO

MASTER



LA PISCINA NEL PARCO

IL NUOVO IMPIANTO NATATORIO DI FIERA E SELVANA, ATTESO DA TEMPO, NASCE COME STRUTTURA ALL'AVANGUARDIA E RISPETTOSA DELL'AMBIENTE DAVVERO SPECIALE CHE LO OSPITA.

SOSTENIBILITÀ E MINOR IMPATTO AMBIENTALE, SONO I VALORI PROGETTUALI DI QUESTA STRUTTURA DESTINATA ALLA CURA DEL BENESSERE E ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA DELLE PERSONE DI TUTTE LE ETÀ.

LE SCELTE ARCHITETTONICHE HANNO PRIVILEGIATO LE Tinte NATURALI, il rivestimento DELLA FACCIATA E DELLE PARETI IN DOGHE DI LEGNO, LE PIASTRELLE VERDI NELLA ZONA RECEPTION E NEGLI SPOGLIATOI RICHIAMANO L'INSERIMENTO ARMONIOSO NEL CONTESTO NATURALE DEL VICINO PARCO DELLA STORGA.

PARTICOLARE ATTENZIONE È STATA DATA ALL'USO DELL'ACQUA, BENE PREZIOSO DA PRESERVARE. L'ACQUA DI SCARICO DELLE VASCHE VIENE "PASSIVATA" PER GARANTIRE L'ELIMINAZIONE DI OGNI RESIDUO DI CLORO E RIUTILIZZATA PER IL LAVAGGIO DEI PAVIMENTI E PER L'ALIMENTAZIONE DEGLI SCARICHI DEI WC.

E' STATA INOLTRE REALIZZATA UNA VASCA DI ACCUMULO DELL'ACQUA PIOVANA DESTINATA ALL'USO IRRIGUO DELL'AMPIO GIARDINO. GLI IMPIANTI TECNOLOGICI SONO DOTATI DI "LAMPADRE UV" PER LA DISINFEZIONE DELL'ACQUA UTILIZZATA NELLE VASCHE COSÌ DA RIDURRE LE QUANTITÀ DI CLORO UTILIZZATO E CONSENTIRE UN MINOR CONSUMO D'ACQUA.

DAL PUNTO DI VISTA ENERGETICO, SONO STATI INSTALLATI PANNELLI SOLARI PER LA PRODUZIONE DI ACQUA CALDA SANITARIA E SARÀ PRESTO IN FUNZIONE ANCHE L'IMPIANTO FOTOVOLTAICO PER LA PRODUZIONE DELL'ENERGIA ELETTRICA NECESSARIA AL FUNZIONAMENTO DELLA STRUTTURA. PARTICOLARE ATTENZIONE È STATA RIVOLTA AL LIVELLO DI ISOLAMENTO DELLE PARETI E DEL TETTO CON APPOSITA CAPPOTTATURA.

L'IMPIANTO ACCOGLIE AL SUO INTERNO LA VASCA DA 25 METRI A 8 CORSIE E LA VASCA DIDATTICA DI 15x10 METRI BI-LEVEL CHE CONSENTE DI PASSARE DAGLI 80 CM UTILIZZATI PER I CORSI CON I BAMBINI AI 110 CM PER IL NUOTO ADULTI E L'AQUALFITNESS!

BENVENUTI!



NATATORIUM TREVISO

CENTRO NATATORIO COMUNALE

WWW.NATATORIUM.IT

TEL. 0422/433631

VIALE EUROPA, 40/VIALE PINDARO, 7-TV



Acqua
BENESSERE