



Circolo ARCI - UISP di Carbonera

Attività Motorie per Adulti

CORSI ADULTI ANNO 2023/2024

<p>QUOTA MENSILE per tutti i tipi di attività motoria (da versare alla prima lezione del mese):</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 ora a settimana• 2 ore a settimana• 3 ore a settimana• 4 ore a settimana <p>oppure</p> <p>FORFAIT UN QUADRIMESTRE (da versare alla prima lezione del quadrimestre): ottobre-gennaio febbraio-maggio</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 ora a settimana• 2 ore a settimana• 3 ore a settimana• 4 ore a settimana	<p>€ 20,00</p> <p>€ 35,00</p> <p>€ 45,00</p> <p>€ 50,00</p> <p>€ 60,00</p> <p>€ 105,00</p> <p>€ 135,00</p> <p>€ 150,00</p>
<p>TESSERA DEL CIRCOLO (obbligatoria): UISP Adulti 2024 comprensiva di ASSICURAZIONE con le seguenti caratteristiche:</p> <ul style="list-style-type: none">• morte: € 31.000• lesioni: vedi tabella in visione presso il circolo• R.C.T.: fino a € 400.000	<p>€ 15,00</p>
<p>CERTIFICATO MEDICO (obbligatorio): Per partecipare a qualsiasi attività motoria, è necessario presentare un certificato medico di idoneità alla pratica motoria non agonistica.</p> <p>Nel ribadire ancora una volta l'obbligatorietà di tale certificato per le attività del nostro Circolo, in quanto aderente ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, ricordo che le ultime disposizioni ministeriali prevedono che tale certificato sia rilasciato dal proprio medico o pediatra di base oppure, in alternativa, da un medico sportivo, in presenza di un elettrocardiogramma recente.</p> <p>Oltre ad essere un preciso obbligo di legge di cui risponde personalmente il Presidente del Circolo, quindi, tale pratica tiene fede ad un principio fondamentale dell'associazione, che considera lo sport uno strumento di promozione della salute e di prevenzione delle malattie. Non un seccante adempimento per un inutile pezzo di carta, quindi, ma una fondamentale verifica periodica del proprio stato di salute.</p> <p>Il certificato ha validità di un anno dalla data di rilascio.</p>	